



▲ Nog even wachten, maar dan kan Jacqueline Steeghs soep maken van haar zelfgekweekte ananastomaten. © Victor van Breukelen

## Jacqueline en John uit Dordrecht hebben een tuin vol speciale tomaten

**In hun tuin prijken de speciaalste tomaten. Jacqueline Steeghs geniet samen met haar man John van eenvoud. „Het is niets en tegelijk alles.“**

Roos van Bijnen 12-08-18, 18:32



Zes soorten tomatenplanten prijken in hun broeikas in het Dordtse Vlijpark. Sommige knalrood, andere weer lieflijk geel-groen. De kleuren vormen in de brandende zon het middelpunt van de volkstuin. Het is een hete zomerdag, maar Jacqueline Steeghs (64) en haar man John Leijdsman (77) genieten in alle rust van hun volkstuin. Sinds de eeuwwisseling hebben ze daar een tuintje, dat na jarenlang veelvuldig gebruik voor zelfgekweekte groenten nu plaats heeft gemaakt voor bloemensoorten. Maar de broeikas met tomaten, die zal altijd blijven staan.

### Feestje op het bord

Jacqueline komt aanlopen met een grote theepot. „Deze thee is ook zelf gekweekt“, vertelt ze. „Maar zeker mijn tomaten gaan me echt aan het hart. Die hebben we aan het begin van dit jaar opgekweekt in de gemeenschappelijke kas. Alhoewel ik nu veel andere soorten groenten niet meer verbouw, zijn de tomaten gebleven. Dat is de liefde, zeggen ze dan.“ Over de vraag of ze een geheim heeft voor de perfecte tomaat, denkt ze even na. „Eigenlijk niet, maar ik denk dat het vooral gaat om het nakijken van de plant en aandacht. Net zoals met alles in het leven doet aandacht groeien. Dat geldt zelfs voor tomaten!“

Het Dordtse stel gebruikt nooit pakjes, maar kookt altijd alles vers. „Met vers weet je tenminste wat je eet. Het is daarnaast puur eten en voedsel wat de natuur voortbrengt“, zegt Jacqueline. John vertelt dat ze recentelijk ook iets bewuster met vlees omgaan. „En daarmee zijn we geen vegetariërs, hoor“, verzekert hij. „Maar in andere voeding zit vaak hetzelfde. Waar we nu meestal nog maar één keer in de week vlees eten, gaat er bij ons geen dag voorbij zonder groente en fruit.“

Sinds Jacqueline niet meer werkt, heeft zij het koken op zich genomen. „Hij helpt nog wel mee met bonen pellen of aardappels schillen, maar verder doe ik het.“ Koken geeft haar rust en doet ze graag. „Je bent op een fijne manier bezig met het bereiden van eten. Als je van de ingrediënten houdt, geeft dat voldoening. We mogen dankbaar zijn om iedere dag zo'n feestje op ons bord te kunnen bewerkstelligen, vind ik.“



**Net zoals met alles in het leven doet aandacht groeien. Dat geldt zelfs voor tomaten!**

-Jacqueline Steeghs

Ook de groentetuin heeft effect gehad op hun eetpatroon. „Het draagt er echt aan bij, omdat je er zo mee bezig bent. In de zomer zijn we vaak op de tuin en op deze plek leven we met niet zoveel luxe. Je krijgt dan echt waardering voor eenvoud. En dat geldt ook voor eten: met puur eten maak je de heerlijkste dingen.“

Waar je John en Jacqueline het gelukkigst mee maakt is vrij simpel. „'s Ochtends vroeg om half zeven hier op de volkstuin zitten, genietend van een boterham en een kopje koffie. Met bloemen en tomaten om ons heen. Het is niets, maar tegelijkertijd toch alles.“



▲ Deze theepot is voor Jacqueline Steeghs erg bijzonder. © Roos Van Bijnen

### Van verveine tot gember

Met een glimlach op haar gezicht laat Jacqueline haar theepot zien. „Bij dit kopje thee komt er geen fabriek aan te pas, het is gewoon blad met heet water. En dan ook nog zó ontzettend zacht van smaak. Heerlijk.“ In haar volkstuin verbouwt ze allerlei soorten kruiden: van het citroenachtige verveine tot gember en tijm. Alhoewel haar man John niet eerder thee dronk, tikt hij nu al snel drie glazen verse thee weg. „Het is zo'n fijne, neutrale smaak. Verder is het ook heel simpel om te doen: het is alleen een kwestie van een plantje in de tuin zetten en smaken ontdekken.“